

Hof Künne GmbH & Co. KG | Krevinghausener Straße 1 | 49577 Eggermühlen

Telefon: 0176 - 1166 9993 kontakt@hof-kuenne.de www.hof-kuenne.de

Zuchini-Nudeln mit Mohnsauce

Benötigt werden:

- Zucchinis
- 1 kleine Zwiebel
- 50g gehackte Mandeln
- 100ml Mandelmilch
- 50ml Mohnöl
- Salz und Pfeffer
- gerösteter Sesam

Zuerst die Zucchinis waschen und mit Hilfe eines Spiralschneiders in dünne "Nudeln" schneiden. In kochendem Salzwasser 3-4 Minuten blanchieren. Dann die Zwiebel würfeln und in Rapsöl andünsten. Mandelmilch zugeben und leicht einköcheln lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und das Mohnöl einrühren. Zum Schluss die Mandeln zufügen. Die "Zoodles" abgießen und durch die Sauce schwenken. Auf tiefen Tellern anrichten, mit Sesam bestreuen und genießen.

Wir wünschen einen guten Appetit!







Bankverbindung: Volksbank Bramgau Wittlage Osnabrück



Kontoinhaber: Hof Künne GmbH & Co. KG IBAN: De93 2659 0025 2201 3857 00 BIC: GENODEF1OSV

